

โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน

แบบเฝ้าระวังบุคลากร หลังเดินทางกลับจากประเทศที่มีการแพร่ระบาดของเชื้อ COVID-19

ชื่อ..... นามสกุล..... อายุ ปี หน่วยงาน.....
โทรศัพท์ภายใน โทรศัพท์มือถือ LINE ID
สังกัด โรงพยาบาล ภาควิชา สำนักงานคณบดี นักศึกษา อื่นๆ.....
ผู้ใกล้ชิด เบอร์โทรศัพท์ผู้ใกล้ชิด ในกรณีฉุกเฉิน
โรคประจำตัว ยาที่กินประจำ
เดินทางไปประเทศ ระหว่างวันที่ ถึงวันที่.....
เมือง/สถานที่ที่เดินทางไป

สายการบินเดินทางไป.....ที่นี้ สายการบินเดินทางกลับ.....ที่นี้.....
เดินทางไป เนื่องจาก ประชุม/ราชการ ท่องเที่ยว อื่นๆ
กิจกรรมที่ทำ ไปที่ชุมชนที่มีคนจำนวนมาก ระบุ ใช้การขนส่งสาธารณะ ไปโรงพยาบาล
ผู้ร่วมเดินทาง จำนวน คน มีผู้ร่วมเดินทางป่วยไม่สบายหรือไม่ มี ไม่มี
ประกอบด้วย เป็นบุคลากรโรงพยาบาลคน บุคคลในครอบครัวคน บุคลากรคณะคน

คำแนะนำการปฏิบัติตัวและเฝ้าระวังตนเอง ภายใน 14 วัน (ตั้งแต่วันที่ ถึงวันที่))

- หลีกเลี่ยงการทำงานที่ติดต่อกับคนจำนวนมาก ปฏิบัติงานด้วยความระมัดระวัง ให้สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา เป็นเวลา 14 วัน ไม่ว่าจะมีอาการป่วยหรือไม่ก็ตาม
- ล้างมือบ่อยๆด้วย Alcohol Hand Rub โดยเฉพาะก่อนการสัมผัสบริเวณตา จมูก และใบหน้า ถ้ามีอาการไอ จามให้ใช้ผ้าปิดปากปิดจมูก ถ้าไม่มีให้ใช้มือปิด และรีบล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์ทันที
- ควรงดการออกไปในที่ชุมชนสาธารณะที่คนอยู่จำนวนมาก
- งดการใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว ช้อนส้อม และใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหาร
- วัดไข้ ทุกวัน และบันทึกอุณหภูมิพร้อมลงเวลาทุกครั้งในแบบฟอร์ม
- หากมีไข้ (อุณหภูมิร่างกาย ≥ 37.5 °C) และ/หรือ มีอาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง (ไอ เจ็บคอ น้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ) ควรรีบไปพบแพทย์พร้อมทั้งให้ประวัติการเดินทาง และแจ้งว่าอยู่ในช่วงเวลาเฝ้าระวังโรค และรายงานหัวหน้าหน่วยงาน เพื่อประสานกับพยาบาลควบคุมการติดเชื้อ 9197 เพื่อดำเนินการสอบสวนโรคต่อไป

**แบบบันทึกอาการเพื่อเฝ้าระวังบุคลากร
หลังเดินทางกลับจากประเทศที่มีการแพร่ระบาดของเชื้อ COVID-19**

Day	วันที่	ลงอุณหภูมิและระยะเวลาที่วัด เช่น 36.8C,8.00น.		รู้สึกมีไข้*	ไอ	เจ็บคอ	มีน้ำมูก	หายใจหอบเหนื่อย	อาการอื่นๆ
		ช่วงเช้า	ช่วงเย็น						
ตัวอย่าง	XX / XX / XX	36.0, 8น.	37.2, 18น.	—	—	—	—	—	—
D1									
D2									
D3									
D4									
D5									
D6									
D7									
D8									
D9									
D10									
D11									
D12									
D13									
D14									

หมายเหตุ

- วัดไข้อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง และวัดทุกครั้งที่ใช้รู้สึกมีไข้ ครั้นเนื้อครั้นตัว ให้ลงตัวเลขอุณหภูมิ และเวลาที่วัดเสมอ ถ้ามีไข้มากกว่า 37.5c ให้รีบไปพบแพทย์
- ถ้ามีอาการผิดปกติในช่องใดช่องหนึ่งให้ทำเครื่องหมาย ✓ หรือ ✗ แล้วรีบไปพบแพทย์ ถ้าไม่มีอาการผิดปกติให้ใช้เครื่องหมายขีด — ในช่องดังกล่าว
- บันทึกแบบฟอร์มนี้ และรายงานผู้บังคับบัญชาทุกวัน